

# Michela Todeschini

## Psicologa



Ad ottobre 2020 mi sono laureata in Psicologia indirizzo Neuroscienze all'Università di Trento con la valutazione di 110 e Lode. Da sempre sono sensibile alle tematiche ambientali, sociali e umanitarie. Mi piace lavorare in gruppo e raggiungere degli obiettivi. Sono determinata, ho tanta voglia di imparare e di mettermi in gioco in diverse situazioni. Conosco molto bene la lingua inglese, sia parlata che scritta.

### CONTATTI:

✉ michelatodeschini.psicologa@gmail.com

☎ 379 1282896

## FORMAZIONE

### Scuola di Psicoterapia sistemico-relazionale - EIST

01/2023 – in corso

L'E.I.S.T. è un Istituto di psicoterapia, di ricerca e di formazione con *orientamento sistemico-relazionale*. Fondato da Valeria Ugazio nel 1999, l'E.I.S.T. è sede del Corso quadriennale di psicoterapia sistemica individuale, familiare e di coppia, riconosciuto e abilitato dal M.I.U.R. (D.M. 9.07.2001, G.U. nr. 28312.10.2001) nelle sedi di Milano e Bergamo.

### Corso sull'utilizzo delle carte Dixit in terapia - Psicoludia

01/2023 – 03/2023

### Corso sulla Gestione del colloquio - Scuola di Psicologia di Francesca Di Donato

09/2022 – 12/2023

### Corso in Disturbi Specifici dell'Apprendimento - Galton

01/2021 – 06/2022

### Tirocinio professionalizzante - Reparto di Neuroriabilitazione Ospedale di B.go Roma

04/2021 – 10/2021

Verona

Colloquio, valutazione e riabilitazione di pazienti con deficit cognitivi dovuti ad encefaliti, traumi, ictus cerebrali e patologie neurodegenerative.

### Tirocinio professionalizzante - OMNIA impresa sociale - Centro Sollievo

09/2020 – 04/2021

Verona

Stimolazione cognitiva in anziani con decadimento cognitivo di media e lieve entità. Azione preventiva di sensibilizzazione e potenziamento delle funzioni cognitive in anziani con invecchiamento sano.

### **Erasmus+tirocinio** - Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon (CRNL)

02/2020 – 09/2020

Lyon (Francia)

Tirocinio e tesi nella progettazione e pratica di un protocollo di riabilitazione della localizzazione uditiva in persone con impianto cocleare, utilizzando la realtà virtuale.

### **Erasmus+studio** - Faculty of Psychology and Neuroscience (FPN), University of Maastricht

08/2019 – 12/2019

Maastricht (Olanda)

Periodo di studio all'estero per 4 mesi.

### **Laurea Magistrale in Psicologia - Neuroscienze** - Università degli Studi di Trento

09/2018 – 10/2020

Rovereto (TN)

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

### **Psicologa** - Associazione OMNIA Impresa Sociale

07/2022 - Presente

Verona

Gestione del "Centro Sollievo" di San Massimo e delle attività dello "Spazio Nonni" di San Martino B.A.  
Attività di stimolazione cognitiva/riabilitazione individuale o di gruppo a seguito di ictus, traumi cerebrali, patologie neurodegenerative  
Corso di "Fitness della Mente" protocollo di 8-10 incontri per la promozione di un invecchiamento sano e la prevenzione del decadimento cognitivo  
Supporto psicologico individuale o di coppia

### **Psicologa e Tutor DSA** - Cooperativa La Tata

12/2020 - Presente

Verona

Supporto nell'apprendimento e nell'organizzazione di materiale didattico con particolare attenzione ai DSA per bambini e ragazzi dai 7 ai 20 anni.  
Ho svolto anche un tirocinio all'interno dei laboratori DSA promossi da AID (Associazione Italiana Dislessia)

### **Psicologa** - Associazione Volontari Oppeanesi (AVO)

0/2022 - Presente

Verona

Gestione del "Centro Sollievo" di Vallese di Oppeano con partecipazione alle attività esterne  
Colloqui di inserimento con familiari e ospiti

### **Educatrice** - Cooperativa La Tata

12/2020 - 08/2022

Gestione del Centro Estivo di Cerro Veronese

Supporto nell'apprendimento e nell'organizzazione di materiale didattico con particolare attenzione ai DSA per bambini e ragazzi dai 7 ai 20 anni.

Ho svolto anche un tirocinio all'interno dei laboratori DSA promossi da AID (Associazione Italiana Dislessia).

### **Messa a disposizione scuola primaria** - IC6 Chievo-Bassona-B.go Nuovo

12/2021

Verona

Sostituzione insegnante nelle classi I e III primaria.

### **Aiuto compiti - Sportivando**

12/2018 - 06/2019

Rovereto, TN

Supporto educativo e scolastico rivolto a bambini e ragazzi dai 7 ai 15 anni  
Autista per il servizio pulmino dei bambini di Mori (TN)

### **Aupair negli Stati Uniti (ragazza alla pari) - Cultural Care Agency**

09/2017 – 09/2018 – 1 anno

New Jersey, USA

Capacità di organizzazione e gestione degli impegni  
Adattamento  
Flessibilità lavorativa  
Miglioramento della comunicazione in lingua inglese

### **Esperienza come educatrice - Scuola dell'Infanzia "Regina Margherita"**

06/2013 – 07/2013

Verona

Educare e partecipare all'organizzazione delle attività quotidiane di bambini dai 3 ai 5 anni  
Collaborare con le maestre e seguire la gestione generale della scuola

### **Vicepresidente e scrutinatrice seggi elettorali - Comune di Verona**

2014 - attualmente iscritta

Organizzazione dei ruoli e dirigenza operazioni  
Presa in carico di compiti di responsabilità  
Gestione del lavoro di gruppo

### **Addetta alla biglietteria - MART (Museo di Arte Moderna) e Casa Depero**

12/2018 - 06/2019

Rovereto, TN

Gestione della cassa, rinnovo abbonamenti, servizio telefonico  
Vendita merchandising, promozione mostre  
Contatto con il pubblico,  
Orientamento al cliente

## **ESPERIENZE E VOLONTARIATO**

Conferenza "rtFIN2019" (Dicembre 7-11, 2019) *Partecipazione all'organizzazione della conferenza di 5 giorni svolta ad Aachen e Maastricht, dal tema "The Real-Time Functional Imaging and Neurofeedback Conference"*

Associazione ONLUS "Gli amici della Bolivia" (08/2014 – 09/2014) *Ho trascorso un mese come volontaria nel centro di recupero per bambini denutriti di San Carlos (Bolivia).*

Grest e campi scuola (In adolescenza) *Sono stata animatrice dei ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado, presso il centro parrocchiale di Montorio (VR)*

## PUBBLICAZIONI e TESI

**TESI DI LAUREA** dal titolo “Addestramento alla percezione spaziale del suono: un approccio in realtà virtuale”

### ARTICOLI SCIENTIFICI

- Valzolgher C, **Todeschini M**, Verdelet G, Gatel J, Salemme R, et al. (2022) Adapting to altered auditory cues: Generalization from manual reaching to head pointing. PLOS ONE 17(4): e0263509. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263509>
- Giovanelli, E., Valzolgher, C., Gessa, E., **Todeschini, M.**, Pavani, F. (2021). Unmasking the difficulty of listening to talkers with masks. *i-Perception*, 12(2), 1–11. <https://doi.org/10.1177/2041669521998393>
- Valzolgher, C., Alzhaler, M., Gessa, E., **Todeschini, M.**, Nieto, P., Verdelet, G., ... & Barone, P. (2020). The impact of a visual spatial frame on real sound-source localization in virtual reality. *Current Research in Behavioral Sciences*, 100003. <https://doi.org/10.1016/j.crbeha.2020.100003>

### LINGUE

Italiano: madrelingua  
Inglese: ottimo  
Spagnolo: scolastico  
Francese: scolastico

### INTERESSI

Viaggi  
Natura ed ecologia  
Storia e Cultura  
Politica

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell’art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).**